

# FUGL

## Fördjupning UGL

### TID

5 + 5 dagar

### PRIS OCH LOGI

Se [www.gallofsta.se/utbildning](http://www.gallofsta.se/utbildning)

### PLATS

För aktuella kursdatum, tider och platser se [gallofsta.se/utbildning](http://gallofsta.se/utbildning)



Vill du nå en ännu djupare förståelse om dig själv, ledarrollen och hur du påverkar och påverkas i grupp? Då ska du gå FUGL hos oss.

UGL är Sveriges mesta utbildning i ledarskap – en unik resa i självinsikt, relationer och grupprocesser som tusentals ledare gjort tillsammans med oss sedan vi startade för snart fem decennier sedan.

För många är UGL en game changer, för de allra flesta en ögonöppnare och många skulle vilja ha ännu mer och gå på djupet. Därför är vi glada att i samarbete med Försvarshögskolan återigen kunna erbjuda FUGL hos oss!

### Målgrupp

Alla ledare, chefer och medarbetare som gått UGL (genomförd UGL är ett krav) och som vill fördjupa sina kunskaper.

### Vad innehåller FUGL?

Precis som UGL är FUGL upplevelsebaserad och går djupare med fokus på dig och grupprocesser under totalt 10 dagar. Den övergripande målsättningen med FUGL är att ge dig verktyg till ett trovärdigt ledarskap som är grundat i självinsikt och social förmåga, samt att öka din förmåga att förstå och hantera situationer av mellanmännisklig karaktär – inte minst när det handlar om dina egna och andras känslor. En viktig utgångspunkt är Självledarskapet, som handlar om att kunna påverka, styra och utveckla sig själv i förhållande till ett önskat mål.

Utbildningen ger även verktyg att utveckla grupper att bli mera produktiva och med större grad av samhörighet mellan medlemmarna i gruppen.

FUGL genomförs i samarbete med Försvarshögskolan



Did you know that we do UGL in english too?



Läs mer om innehållet och hur du bokar.

**Så här anmäler du dig**

Du kan boka utbildningen på vår webb, skicka ett mejl eller kontakta oss på telefon. Du kan även chatta direkt via hemsidan med vår utbildningssamordnare om du har några frågor.

- » [gallofsta.se](http://gallofsta.se)
- » [utbildning@gallofsta.se](mailto:utbildning@gallofsta.se)
- » 08-581 795 02

**Kontakta oss****Gällöfsta Perlan Ledarskap**

196 92 Kungsängen  
Tel 08-581 795 02  
Fax 08-581 795 60  
[utbildning@gallofsta.se](mailto:utbildning@gallofsta.se)

[www.gallofsta.se](http://www.gallofsta.se)

**Utbildningens olika delmål är:**

- » Ökad självkänedom
- » Ökad förståelse för hur vi påverkar och påverkas av varandra
- » Ökad förståelse för gruppdynamik och gruppen som scen för individers möte
- » Ökad förmåga att hantera processer och relationer
- » Fördjupad kunskap om ledarskap och förmåga att tillämpa detta inom en gruppdynamisk ram
- » Reflektion över värderingars inverkan på individ och grupp samt ökad förmåga att möta och hantera egna och andras värderingar

**En ledarutbildning**

FUGL är en ledarutbildning som passar alla som gått UGL och som vill lära sig mer. Utbildningen är även obligatorisk för den som vill utbilda sig till UGL-handledare.