

Bli ICF diplomerad Coach

TID

9 dagar (2+2+2+3)

PRIS, TID OCH PLATS

Se www.gallofsta.se/utbildning

» Utbildningen har givit mig en konkret och användbar metodik i coaching som jag verkligen har nytta av i min yrkesroll. Jag har utökat min repertoar av kraftfulla tekniker i coachsammanhang och även blivit stärkt i mitt eget förhållnings-sätt som coach«

Anna Olcén.
Project Manager Human Resources
på Maquet Critical Care AB.



Läs mer om utbildningens innehåll, förkunskaper och hur du bokar.

I samarbete med Human Resource AB erbjuder vi nu en utbildning för dig som vill bli diplomerad coach enligt IFC, International Coach Federation, standards. Individuell coaching är ett kraftfullt verktyg!

Individuell coaching inom företag och organisationer handlar om utveckling och förändring där coachen är samtalspartnern för att utveckla den coachades förmåga att skapa resultat och förmågan att leda sig själv. Ökad kompetens att hantera jobbrelaterade frågeställningar och dilemman är en av grundbultarna i coaching-processen så att individen på ett ansvarfullt sätt lär sig att hantera de utmaningar som den möter i sin roll.

Syftet med att lära sig coaching för att sedan kunna använda verktyget i sin profession skapar möjlighet för den man coachar att omsätta tankar till konkreta handlingar. Dessutom skaffar den sig en spelplan för att utveckla t.ex. sitt ledarskap på bästa sätt - ett ledarskap som både främjar individuell utveckling i relation till sig själv, sin grupp och verksamheten.

Utveckla förmågan att skapa resultat och att leda dig själv

Passar som internutbildning



Målgrupp

För dig som idag arbetar med kommunikation och samtal (chef, ledare, lärare, utbildare, terapeut, handledare, internkonsult etc.) och som vill använda coaching i din profession.

Du blir bättre på att

Målet med utbildningen är att du skall få kunskap om de elva färdigheterna som utgör basen i International Coach Federations definition av coaching samt hur du kan använda coaching i din profession i eller mot företag/organisationer. Diplombildningen är ackrediterad (ACSTH) och godkänd av ICF som också kvalitetsgranskat utbildningen. Diplombildningens innehåll är den teoretiska grunden för att kunna ansöka om internationell certifiering på ACC-nivå enligt ICF. Med vår ackrediterade coachutbildning blir du godkänd på teoridelen när du ansöker om internationell certifiering.

Så här anmäler du dig

Du kan boka utbildningen på vår webb, skicka ett mejl eller kontakta oss på telefon. Du kan även chatta direkt via hemsidan med vår utbildningssamordnare om du har några frågor.

- » gallofsta.se
- » utbildning@gallofsta.se
- » 08-581 795 02

Kontakta oss**Gällöfsta Perlan Ledarskap**

196 92 Kungsängen
Tel 08-581 795 02
Fax 08-581 795 60
utbildning@gallofsta.se

www.gallofsta.se

ICF:s elva kärnkompetenser

1. Möta etiska riktlinjer och professionell standard
2. Etablera coachingöverenskommelsen
3. Etablera förtroende och närhet med kunden
4. Coachingnärvaro
5. Aktivt lyssnande
6. Ställa kraftfulla frågor
7. Direkt kommunikation
8. Skapa medvetenhet
9. Utforma handlingar
10. Planera och sätta mål
11. Hantera framsteg och ansvarstagande

Ur utbildningens innehåll

Fundamentet i coaching som begrepp bygger på ett kontinuerligt lärande och du får praktisk träning och övning i coachrollen. Genom teori, aktuell forskning och träning ges förutsättningarna du behöver för att bli Diplomerad Coach.

- » Grunden för effektiv och Professionell Coaching
- » Skillnad mellan coaching och andra samtalsverktyg/former
- » Skillnad mellan "Executive coaching" och andra former av coaching
- » De 11 kärnkompetenserna
- » En Effektiv Coachmodell
- » Etiska dilemman
- » Dialogen i Coaching
- » Självkännedom
- » Träna praktiska coachsituationer med återkoppling.
- » Dela erfarenheter och dra lärdomar kring coaching
- » Forskningsresultat från Tina Erikssons avhandling inom ämnet "Ledarskap och Coaching"
- » Utbildningscoaching - 3 individuella coachtillfällen med egen coach
- » Praktisera och integrera det du lärt under programmets gång genom att ha egna övningsklienter.

Förkunskaper

Erfarenhet av arbete med kommunikation och samtal.

Utbildningens omfattning

Utbildningen genomförs i internat om totalt 9 dagar (2+2+2+3) i Göteborg.