

# UGL

gällöfsta·perlan  
— LEDARSKAP —

## med tilläggstjänsten Coaching

### TID

**UGL:** 5 dagar

**Coaching:** 6 tillfällen á 1,5 tim

### PRIS, LOGI, TID OCH PLATS

Se [www.gallofsta.se/utbildning](http://www.gallofsta.se/utbildning)

### Så här anmäler du dig

Du kan boka utbildningen på vår webb, skicka ett mejl eller kontakta oss på telefon. Du kan även chatta direkt via hemsidan med vår utbildningssamordnare om du har några frågor.

- » [gallofsta.se](http://gallofsta.se)
- » [utbildning@gallofsta.se](mailto:utbildning@gallofsta.se)
- » 08-581 795 02

## Kontakta oss

### Gällöfsta Perlan Ledarskap

196 92 Kungsängen  
Tel 08-581 795 02  
Fax 08-581 795 60  
[utbildning@gallofsta.se](mailto:utbildning@gallofsta.se)

[www.gallofsta.se](http://www.gallofsta.se)

Genom att kombinera UGL med coaching får du ut det mesta möjliga av det du lärt dig.

För vägen tar ju inte slut när internatet är över. Om du verkligen vill komma någonstans så börjar vägen redan före UGL och fortsätter efteråt i din vardag.

Allt ledarskap utgår från dig själv och genom att utveckla dig själv så kommer du att utveckla ditt ledarskap. Samtidigt påverkas du av omgivningen, den grupp och den organisation du verkari.

Du går in i en UGL som den du är och kommer ut med nya insikter och intentioner. Du kommer ha påbörjat en egen utvecklingsplan – en färdväg över din framtid och hur du ska omsätta det du lärt dig på din hemmaplan, i ditt sammanhang.

Att ha en egen coach kan visa sig vara ovärderligt. Både för dig och för ditt företag. Det kan vara skillnaden mellan att åka vilse eller komma framåt.

### Vad får jag?

Du får en individuellt anpassad coaching kombinerad med UGL. Du coachas vid sex tillfällen efter UGL-utbildningen. Coachingen är inriktad på dig. Den ger dig möjlighet att stanna upp och skapa dig en bild av hur du har det just nu som ledare och människa. Du blir mer medveten om dina behov och vilka förväntningar du har med dig efter UGL-utbildningen.

### Du blir bättre på att

- » förstå vem du är och var du befinner dig
- » förstå ditt eget beteende och påverkan på andra
- » förstå andras beteendemönster
- » förstå grupper och gruppers utveckling
- » ge feedback
- » hantera konflikter
- » fungera effektivare som ledare och gruppmedlem
- » omsätta det du lärt dig i din vardag

### Vem passar utbildningen för?

Alla som i sitt arbete leder andra människor eller arbetar i grupper – chefer, projektledare, personalansvariga och konsulter på alla nivåer inom företag och organisationer. Utbildningen är även lämplig för medarbetare. Kort sagt: alla.



gällöfsta·perlan  
— LEDARSKAP —