

Utmanande samtal i en utmanande tid

online-
utbildning

Just nu står många chefer i pressade situationer som kräver tydlig och empatisk kommunikation med sina medarbetare. För att klara av det behöver man ha tillgång till hela sin kapacitet; vara i sin känsla och i sitt förnuft på samma gång. Då blir vi autentiska och kan prata om svåra saker på ett trovärdigt och begripligt sätt.

Med den här utbildningen i ryggen blir du som chef tryggare och förhoppningsvis klokare. Och utmaningarna du står inför mer hanterbara.

Varför?

- Få en fördjupad förståelse för egna och andras reaktioner när vi ska prata om svåra saker
- Bli bättre rustad och tryggare i att ta samtal som känns utmanande

Vad?

- Reflektion kring vad och vilka samtal som är utmanande just för mig
- Erfarenhetsutbyte med andra – vi har alla så mycket inneboende kunskap och kompetens som är värdefull att dela med varandra
- Kunskap om hur vi fungerar i pressade lägen - känslor och reaktioner utifrån aktuell hjärnforskning
- Coachning och rådgivning kopplat till din egen situation i nuläget
- Konkreta verktyg för förberedelse och genomförande av svåra samtal

HUR

- Onlineutbildning
- 3+3 timmar fördelade över 2 dagar samt ett individuellt coachingsamtal
- Föreläsning varvat med egen reflektion, samtal i mindre grupp, diskussioner i helgrupp och egen coachning

SÅ HÄR ANMÄLER DU DIG

Du kan boka utbildningen på vår webb, skicka ett mejl eller kontakta oss på telefon. Du kan även chatta direkt via hemsidan med vår utbildningssamordnare om du har några frågor.

- gallofsta.se
- utbildning@gallofsta.se
- 08-581 795 02

PRIS

6 795 SEK per deltagare
(Pris exkl. moms)

Bli bättre rustad
och tryggare i att
ta samtal som känns
utmanande.

