

# UGL - Utveckling av grupp och ledare

Vad styr vårt agerande i en grupp? Hur påverkas jag som individ och gruppen som helhet i olika utvecklingsfaser – och hur påverkar det gruppens arbetsresultat?

Att förstå samspelet i en grupp är även en resa i att förstå sig själv. Kunskaper som påverkar ditt ledarskap, dina relationer och din förmåga att skapa goda resultat.

Utveckling av Grupp och Ledare är Sveriges mest genomförda ledarutbildning och är uppdaterad med det senaste från forskning kring gruppprocesser, gruppdynamik och ledarskap med nya moment kring känslor, självkänedom och reflektion. Det är en unik resa i mänskliga relationer som ger dig insikter om dynamiska processer och inte minst om dig själv, insikter du har nytta av både ur ett ledarperspektiv och som människa.

## Målgrupp

Alla som i sitt arbete leder andra människor eller arbetar i grupper – t ex chefer, projektledare, personalansvariga och konsulter på alla nivåer inom företag eller organisationer. Utbildningen är även lämplig för medarbetare.

## Du blir bättre på:

- förstå ditt eget beteende och påverkan på andra
- förstå andras beteendemönster
- förstå grupper och gruppers utveckling
- ge feedback
- hantera konflikter
- fungera effektivare som ledare och gruppmedlem

## Utbildningens omfattning

UGL genomförs under 5 intensiva dagars internat där din närvaro krävs hela tiden. Du kan gå UGL på vår egen anläggning i Kungsängen samt i Simrishamn.

### TID

5 dagar

### INVESTERING

För aktuellt pris se [gallofstase.se/utbildning](http://gallofstase.se/utbildning)

### PLATS

För aktuella kursdatum, tider och platser se [gallofstase.se/utbildning](http://gallofstase.se/utbildning)

### SÅ HÄR ANMÄLER DU DIG

Du kan boka utbildningen på vår webb, skicka ett mejl eller kontakta oss på telefon. Du kan även chatta direkt via hemsidan med vår utbildningssamordnare om du har några frågor.

- [gallofstase.se](http://gallofstase.se)
- [utbildning@gallofstase.se](mailto:utbildning@gallofstase.se)
- 08-581 795 02

I vår kursavgift ingår även en dag med återblick efter utbildningen där du får möjlighet att återknyta till UGL. Återblicken genomförs ca 4 – 6 månader efter din UGL och syftar till att aktualisera dina kunskaper och insikter från utbildningen, bli medveten om hur du har använt dem och få inspiration till fortsatt utveckling. Ett unikt tillfälle att dela erfarenheter och nätverka med andra som har gått UGL. Du får mer information i samband med din kurs.

**INGÅR!**  
Återblick  
efter UGL

### Arbetsmetoder och innehåll

Om du skulle be en kollega eller bekant som gått UGL om en detaljerad beskrivning så är det nog sannolikt att du inte får så mycket detaljer – och förmodligen får du en vänlig rekommendation om att "uppleva den själv".

Att det inte är så lätt att förklara beror på flera saker. Varje individs- och grupps upplevelse av UGL är unik. Ingen resa är likadan. Den resa i individ- och grupp-utveckling som gruppen gör och den upplevelse man delar under fem intensiva dagar blir även naturligt något som man väljer att behålla inom gruppen, vilket är en av riktlinjerna.

UGL är en upplevelsebaserade utbildning som ger djupa och berikande erfarenheter. Under övningspassen tränar du problemlösning i grupp, ledarskap, kommunikation och feedback. Gruppmedlemmarna ställs inför olika uppgifter som ni som grupp skall hantera eller lösa. Detta skapar gemensamma upplevelser som sätter igång processer som ni gemensamt utforskar och reflekterar över. Vad hände? Varför hände det? Hur påverkade jag? Hur påverkades jag? Du och gruppen lever alltså lärandet – genom det ni upplever och era reflektioner skapas nya förhållningssätt och insikter.

Utbildningen har en tydlig "röd tråd" där vi inledningsvis fokuserar på dig, därefter på gruppen och vidare till ledarskapet i gruppen.

Du går utbildningen tillsammans med människor du aldrig mött innan, vilket ger bättre förutsättningar för att lyckas. Ju större öppenhet och engagemang som skapas, desto större utbyte för deltagarna.

Du får också redskap för att skapa dig en bild av din inläring, dina och andras drivkrafter, samt hur du agerar i konfliktsituationer. När du avslutat de fem dagarna kommer du dessutom ha påbörjat en individuell utvecklingsplan för hur du ska omsätta det du lärt dig i din vardag.

### Bra att veta

Att gå en UGL är ingen lösning på djupare personliga problem. De fem dagarnas internat är intensivt och många beskriver det som att gruppen är i sin egen värld, i en egen bubbla. Vi rekommenderar därför att du inte går UGL om du befinner dig i kraftig obalans av personliga eller sociala skäl. Du kommer inte att ha möjlighet att sköta andra arbetsuppgifter vid sidan av eller lämna internatet. Skulle du behöva bryta av något skäl får utbildningen gås om i sin helhet vid annat tillfälle.

Sveriges mest  
genomförda  
ledarutbildning

